

2025東京夢舞マラソン キューシート0.61版

【緊急連絡先】0X0-XXXX-XXXX（大会当日のみ有効）

as of 2025/7/19

番号	通算 距離	区間 距離	地点名	種類	通過予想時刻			次のポイント番号までの走路進行上の注意点
					先頭	夢ラン	しんがり	
スタート	0	0	絵画館前	スタート	9:00	9:15	9:30	絵画館前を出て信号を渡らずに左折し、外周道左側歩道を進む。
1	499	499	いちょう並木角	交差点	9:02	9:19	9:34	いちょう並木の信号で右手横断歩道を渡り、いちょう並木右側歩道を進む。
2	955	456	青山2丁目	交差点	9:05	9:22	9:39	青山2丁目交差点で横断歩道を渡ってから左折し、青山通りの右側歩道を進む。
3	2,608	1,652	赤坂見附	交差点	9:14	9:36	9:55	赤坂見附交差点を右折し、外堀通りの右側歩道を進む。
4	3,166	558	日枝神社	神社	9:17	9:41	10:00	左手に① <b>山王権現</b> を臨む。そのまま直進する。
5	3,907	742	赤坂一丁目	交差点	9:21	9:47	10:07	赤坂一丁目交差点は道なりに右前方に進む。
6	4,087	179	虎ノ門二丁目西	交差点	9:22	9:49	10:09	虎ノ門二丁目交差点を2度渡り、右手前方の道(特別区道1012号)に入り右側歩道を進む。
7	4,214	128	虎ノ門一丁目	交差点	9:23	9:50	10:10	虎ノ門一丁目交差点はそのまま直進する。
8	4,446	231	(交差点名無し)	交差点	9:24	9:52	10:12	都道301号で渡らずに右折し、都道301号の右側歩道を進む。交差点北側に蕎麦屋あり。
9	4,798	353	愛宕神社	神社	9:26	9:54	10:16	右手に② <b>芝愛宕山</b> を臨む。
10	4,953	155	愛宕神社前	交差点	9:27	9:56	10:17	愛宕神社前交差点にて都道301号を渡り、その先の路地の左側歩道を進む。
11	5,240	287	芝郵便局前	交差点	9:28	9:58	10:20	芝郵便局前交差点で都道409号を渡ってそのまま直進する。
12	5,376	136	新橋福祉会館前	交差点	9:29	9:59	10:21	新橋福祉会館前交差点を渡らずに右折し、赤レンガ通り右側歩道を進む。
13	5,793	417	(交差点名無し)	交差点	9:31	10:03	10:26	左手NATURAL LAWSONのある交差点を渡ってから左折し、右側歩道を進む。
14	5,951	158	(交差点名無し)	交差点	9:32	10:04	10:27	2つ目の交差点を渡ってから右折し、左側歩道を南下する。
15	6,088	138	(交差点名無し)	交差点	9:33	10:05	10:28	2つ目の交差点にて右手③ <b>芝神明増上寺</b> 参道、山門を拝んだのち、反対方向左側歩道を進む。
16	6,157	68	(交差点名無し)	交差点	9:33	10:06	10:29	第一京浜に出たら渡らず左折し、左側歩道を進む。
17	6,284	128	(交差点名無し)	交差点	9:34	10:07	10:30	すぐ先の横断歩道で道路反対側に渡り、第一京浜右側歩道を進む。
18	6,920	636	東新橋一丁目	交差点	9:38	10:12	10:37	東新橋一丁目交差点を渡ってからガードをくぐり、更に直進する。
19	7,384	464	(交差点名無し)	交差点	9:40	10:16	10:41	昭和通りと交差する交差点を渡ってから右折し、昭和通り左側歩道を進む。
20	10,062	2,678	江戸橋	橋	9:55	10:38	11:07	左手に④ <b>日本橋</b> を臨む。
21	10,099	37	江戸橋北	交差点	9:55	10:39	11:08	江戸橋北交差点を渡らずに右折し、右側歩道を進む。
22	10,652	553	人形町	交差点	9:58	10:43	11:13	人形町交差点を渡らずに左折し、人形町通り左側歩道を進む。
23	10,751	99	堺町	説明板	9:59	10:44	11:14	スターバックス前に⑤ <b>堺町跡</b> の説明板がある。
24	11,157	407	(交差点名無し)	交差点	10:01	10:47	11:18	三井住友銀行手前の交差点を渡らずに右折し、旧日光街道右側歩道を進む。
25	11,384	227	耕書堂跡	説明板	10:02	10:49	11:21	東横インホテルの道を隔てた向かい側に、⑥ <b>耕書堂跡</b> の説明板がある。
26	11,886	502	清杉通り	合流	10:05	10:54	11:26	さらに進むと清杉通りと合流するため、横断歩道を渡ってそのまま道なりに清杉通り左側歩道を進む。
27	11,953	66	浅草橋	交差点	10:05	10:54	11:26	浅草橋交差点を渡らずに右折し、京葉道路右側歩道を進む。
28	12,303	351	両国橋	橋	10:07	10:57	11:30	⑦ <b>両国橋</b> はそのまま右側歩道を直進する。
29	13,400	1,096	緑二丁目西	交差点	10:13	11:06	11:41	緑二丁目西交差点を2度渡ってその先の路地を北上する。JRを越えると右手に北斎美術館がある。
30	13,689	289	すみだ北斎美術館前	交差点	10:15	11:09	11:44	⑧ <b>すみだ北斎美術館</b> 前交差点を渡ってから右折し、⑨ <b>北斎通り</b> 左側歩道を進む。
31	14,804	1,115	(交差点名無し)	交差点	10:21	11:18	11:55	タワービュー通り入口の交差点を渡ってから左折し、タワービュー通り右側歩道を進む。
32	15,171	367	大平二丁目	交差点	10:23	11:21	11:58	大平二丁目交差点を右折し、蔵前橋通り右側歩道を進む。
33	16,063	892	亀戸天神入口	交差点	10:28	11:28	12:07	左手道路反対側に⑩ <b>亀戸天満宮</b> を臨む。そのまま直進する。
34	16,432	368	亀戸四丁目	交差点	10:30	11:31	12:11	亀戸四丁目交差点は直進し、渡り終わってから亀戸梅屋敷に入る。
35	16,494	62	亀戸梅屋敷	給水	10:30	11:32	12:12	給水所で休憩。
36	16,572	78	亀戸四丁目	交差点	10:41	11:43	12:22	まず北側横断歩道で蔵前橋通りを渡り、更に左側横断歩道で明治通りを渡り直進する。
37	16,657	85	香取神社入口	交差点	10:41	11:43	12:23	香取神社入口で右折し、香取神社に向かう。お参り後は右手の出口から明治通りに出て左折する。
38	17,063	407	福神橋	交差点	10:43	11:47	12:27	福神橋交差点を渡らずに左折し、浅草通り左側歩道を進む。
39	17,289	226	(交差点名無し)	交差点	10:45	11:49	12:30	左側道路が2股に分かれるが、それらに挟まれた緑地が⑪ <b>梅屋敷跡</b> である。
40	17,840	551	法性寺	寺院	10:48	11:53	12:35	横十間川を横断後、左手に⑫ <b>法性寺</b> を臨む。
41	18,788	948	業平一丁目	交差点	10:53	12:01	12:45	業平一丁目交差点を直進で渡ってから右折し、左側歩道を進む。
42	19,087	299	小梅通り西	交差点	10:54	12:04	12:48	小梅通り西交差点で斜め左方向に進みつつ右手横断歩道を渡って、右側歩道を進む。
43	19,410	324	言問橋東	交差点	10:56	12:06	12:51	言問橋東交差点はそのまま直進する。
44	19,468	57	見番通り入口	交差点	10:57	12:07	12:52	すぐ先の路地を渡ってから右折し、見番通り左側歩道を進む。
45	19,680	213	三田神社	神社	10:58	12:09	12:54	左手に⑬ <b>三田神社</b> を臨む。さらに左側歩道を直進する。
46	20,110	429	(交差点名無し)	交差点	11:00	12:12	12:58	三叉路に出たら左方向に進み、2つ目の横断歩道を右に渡って墨堤通り右側歩道を進む。
47	20,901	791	(交差点名無し)	交差点	11:04	12:19	13:06	左手道路反対側に堤通公園のある交差点で、斜め右手の路地に入る。途中⑭ <b>白髭の霍松</b> 説明板あり。
48	21,077	176	白髭神社上	交差点	11:05	12:20	13:08	⑮ <b>白髭神社</b> を右手に見つつ墨堤通り右側歩道を進む。
49	21,349	272	白髭橋東詰	交差点	11:07	12:22	13:11	白髭橋東詰交差点で左側横断歩道を渡り、明治通り左側歩道を進む。
50	21,679	330	白髭橋	橋	11:09	12:25	13:14	白髭橋左側歩道にて⑯ <b>隅田川</b> を渡る。
51	21,768	89	白髭橋西詰手前	スロープ	11:09	12:26	13:15	左折して川沿いのスロープを進み、スロープが2股に分かれる地点で左側のスロープを下ってテラスに出る。細かい凸凹注意。
52	22,693	925	野球場方面階段	階段	11:14	12:34	13:25	右手ビル群が切れた先の右側階段を登り、土手を越えて野球場脇の道を経て314号へ向かう。
53	22,800	107	314号	道路	11:15	12:35	13:26	314号に出たら左折して左側歩道を進む。
54	23,312	512	待乳山聖天	寺院	11:18	12:39	13:31	右手に⑰ <b>待乳山</b> を臨む。
55	23,520	207	言問橋西	交差点	11:19	12:41	13:33	言問橋西交差点手前の横断歩道を2度渡り、旧日光街道左側歩道を北方向に進む。
56	24,134	614	正法寺	寺院	11:22	12:46	13:40	左手に⑱ <b>正法寺</b> を臨む（寺というよりビル）
57	24,170	36	東浅草一丁目	交差点	11:22	12:46	13:40	東浅草一丁目交差点を渡ってから左折し、右側歩道を進む。
58	24,297	127	(交差点名無し)	交差点	11:23	12:47	13:41	そのまま右斜め方向にカーブし、土手通り右側歩道を進む。
59	24,809	512	吉原大門	交差点	11:26	12:51	13:47	吉原大門交差点で手前の横断歩道で左折し(見返り柳あり)、仲の町通り左側歩道を進む。途中、吉原大門跡のモニュメントあり。
60	24,986	176	吉原交番前	交差点	11:27	12:53	13:48	吉原交番前交差点で手前の横断歩道で右折し、江戸町通り右側歩道を進む。⑲ <b>新吉原</b> 八朔が描かれた場所と思われる。
61	25,186	200	(交差点名無し)	交差点	11:28	12:54	13:51	突き当りのT字路にて横断歩道を渡ってから左折し、右側歩道を進む。
62	25,287	102	(交差点名無し)	Y字路	11:29	12:55	13:52	右側歩道をそのまま進んで斜め右手茶屋町通りに入り、右側歩道進む。
63	25,528	241	竜泉	交差点	11:30	12:57	13:54	竜泉交差点は国際通りを横断して直進する。
64	25,843	556	下谷三丁目	交差点	11:32	13:00	13:57	下谷三丁目交差点を渡らずに左折し、昭和通り左側歩道を進む。
65	26,500	657	入谷	交差点	11:35	13:05	14:04	入谷交差点で右側横断歩道を渡って右折し、言問通り右側歩道を進む。
66	27,175	675	鶯谷駅前	交差点	11:39	13:11	14:11	鶯谷駅前交差点を渡らずに右折し、歩道橋手前の右側上根岸公園に入る。
67	27,242	67	上根岸公園	給水	11:39	13:12	14:12	給水所で休憩後、公園を出たら右手歩道橋を渡り道の反対側に出て言問い通りを右折し、言問い通り右側歩道を進む。
68	27,562	319	階段	階段	11:51	13:24	14:25	JR突き当り手前左側の階段を登り、再び言問通り右側歩道でJRを越え直進する。
69	27,914	352	(交差点名無し)	交差点	11:53	13:27	14:29	上野桜木二丁目交差点の次の交差点で横断歩道を2回渡って左折し、錦小路右側歩道を進む。以後右側歩道沿いにぐるっと3/4周する。
70	28,627	714	(東京芸大先)	交差点	11:57	13:33	14:36	T字路を渡らずに左折して左手横断歩道を渡り、左側歩道を進む。
71	28,856	229	(上野高校横)	交差点	11:58	13:35	14:39	道なりに左カーブして下り清水坂左側歩道を進む。坂は右にカーブするがそのまま道沿いに進む。狭いので1列で進むこと。
72	29,132	276	(交差点名無し)	三叉路	12:00	13:37	14:42	動物園通りに出るので、渡ってから左折し、右側歩道を進む。
73	29,266	134	LIVIO上野池之端	路地	12:00	13:38	14:43	右手2つ目の路地(LIVIO上野池之端先)を右折して右側歩道を進む。
74	29,531	264	池之端二丁目	交差点	12:02	13:41	14:46	池之端二丁目交差点で左折して横断歩道を渡り、不忍通り左側歩道を進む。
75	30,318	787	池之端一丁目	交差点	12:06	13:47	14:54	池之端一丁目交差点から⑳ <b>不忍池</b> 方向に、弁財天を臨む。その後横断歩道を2回渡り、都道437号右側歩道を天神下交差点まで進む。
76	30,442	124	天神下	交差点	12:07	13:48	14:55	天神下交差点を渡らずに右折し、春日通り右側歩道を進む。
77	30,738	296	湯島天神入口	交差点	12:09	13:51	14:58	湯島天神入口交差点を渡らずに左折し、道の左側歩道を進む。
78	30,846	108	湯島天神	神社	12:09	13:52	15:00	左手に㉑ <b>湯島天神</b> を臨む。その後道なりに右カーブして左側歩道を進む。
79	31,288	442	神田明神	神社	12:12	13:55	15:04	途中、右手に㉒ <b>神田明神</b> 入り口を臨む。
80	31,533	246	湯島聖堂前	交差点	12:13	13:57	15:07	湯島聖堂前交差点にてまず右手横断歩道渡り、更に本郷通りを横断して右折し、左側歩道を進む。
81	32,201	668	吾岐坂上	交差点	12:17	14:03	15:14	吾岐坂上交差点で横断歩道を渡ってから左折し、吾岐坂通り右側歩道を進む。
82	32,834	633	吾岐坂下【関門】	交差点	12:20	14:08	15:21	吾岐坂下交差点はそのまま直進する。なお、15:30打ち切りの関門を設ける。
83	33,144	310	後楽園駅前	交差点	12:22	14:11	15:24	後楽園駅前には道なりに右方向に進む。
84	33,298	154	富坂下	交差点	12:23	14:12	15:25	富坂下交差点で左折し、春日通り左側歩道を進む。
85	33,761	464	礪川雪の且	その他	12:25	14:16	15:30	㉓ <b>礪川雪の且</b> はこの付近を描いたものと想像される。
86	35,783	2,022	大塚三丁目	交差点	12:36	14:33	15:52	大塚三丁目交差点を渡らず左折し、不忍通り左側歩道を進む。
87	36,235	452	護国寺前	交差点	12:39	14:36	15:57	㉔ <b>護国寺</b> 前の交差点を左折し音羽通り左側歩道を進む。
88	37,437	1,202	江戸川橋	交差点	12:45	14:46	16:10	江戸川橋交差点を右折して横断歩道を渡り、新目白通り右側歩道を進む。
89	37,910	473	鶴巻町	交差点	12:48	14:50	16:15	鶴巻町交差点横断歩道を2度渡って左折し、外苑東通りの右側歩道を進む。
90	41,450	3,540	信濃町駅前	交差点	13:07	15:20	16:53	信濃町駅前交差点は直進して右側歩道を神宮外苑に向かう。
91	41,610	160	神宮外苑	エリア	13:08	15:21	16:55	神宮外苑に入り最初の横断歩道を直進し、島を右回りに回り込む形で次の次の横断歩道を渡って右折し、外周路内側を左回りにゴールに向かう。
92	42,195	585	絵画館前	ゴール	13:12	15:26	17:00	信号で左折してゴール！本日も1日お疲れさまでした。

Googleマイマップ（セルフガイド）の使い方

※位置を確認するときは必ず立ち止まること

(0) Google Mapsアプリがインストールされていない場合はインストールしてログイン

(1)【初回】 カメラで右のQRコードを読み込むと地図が表示されるのでそのまま利用する

(2)【2回目以降】 Google Mapsの下段【保存済み】→右下【マイマップ】→【2025夢舞いマップ0.60】

