

[緊急連絡先] 0XX-XXXX-XXXX (大会当日のみ有効)

番号	通算距離	区間距離	地点名	種類	通過予想時刻			次のポイント番号までの走路進行上の注意点
					先頭	夢ラン	しんがり	
スタート	0	0	絵画館前	スタート	9:00	9:15	9:30	絵画館前を出て信号を渡らずに左折し、外周道左側歩道を進む。
1	499	499	いちょう並木角	交差点	9:02	9:19	9:34	いちょう並木の信号で右手横断歩道を渡り、いちょう並木右側歩道を進む。
2	955	456	青山2丁目	交差点	9:05	9:22	9:39	青山2丁目交差点で横断歩道を渡ってから左折し、青山通りの右側歩道を進む。
3	2,608	1,652	赤坂見附	交差点	9:14	9:36	9:55	赤坂見附交差点を右折し、外堀通りの右側歩道を進む。
4	3,166	558	日枝神社	神社	9:17	9:41	10:00	左手に①山王権現を臨む。そのまま直進する。
5	3,907	742	赤坂一丁目	交差点	9:21	9:47	10:07	赤坂一丁目交差点は道なりに右前方に進む。
6	4,087	179	虎ノ門二丁目西	交差点	9:22	9:49	10:09	虎ノ門二丁目交差点を2度渡り、右手前方の道(特別区道1012号)に入り右側歩道を進む。
7	4,214	128	虎ノ門一丁目	交差点	9:23	9:50	10:10	虎ノ門一丁目交差点はそのまま直進する。
8	4,446	231	(交差点名無し)	交差点	9:24	9:52	10:12	都道301号で渡らずに右折し、都道301号の右側歩道を進む。交差点北側に蕎麦屋あり。
9	4,798	353	愛宕神社	神社	9:26	9:54	10:16	右手に②芝愛宕山を臨む。
10	4,953	155	愛宕神社前	交差点	9:27	9:56	10:17	愛宕神社前交差点にて都道301号を渡り、その先の路地の左側歩道を進む。
11	5,240	287	芝郵便局前	交差点	9:28	9:58	10:20	芝郵便局前交差点で都道409号を渡ってそのまま直進する。
12	5,376	136	新橋福祉会館前	交差点	9:29	9:59	10:21	新橋福祉会館前交差点を渡らずに右折し、赤レンガ通り右側歩道を進む。
13	5,793	417	(交差点名無し)	交差点	9:31	10:03	10:26	左手NATURAL LAWSONのある交差点を渡ってから左折し、右側歩道を進む。
14	5,951	158	(交差点名無し)	交差点	9:32	10:04	10:27	2つ目の交差点を渡ってから右折し、左側歩道を南下する。
15	6,088	138	(交差点名無し)	交差点	9:33	10:05	10:28	2つ目の交差点にて右手③芝神明増上寺参道、山門を拝んだのち、反対方向左側歩道を進む。
16	6,157	68	(交差点名無し)	交差点	9:33	10:06	10:29	第一京浜に出たら渡らず左折し、左側歩道を進む。
17	6,284	128	(交差点名無し)	交差点	9:34	10:07	10:30	すぐ先の横断歩道で道路反対側に渡り、第一京浜右側歩道を進む。
18	6,920	636	東新橋一丁目	交差点	9:38	10:12	10:37	東新橋一丁目交差点を渡ってからガードをくぐり、更に直進する。
19	7,384	464	(交差点名無し)	交差点	9:40	10:16	10:41	昭和通りと交差する交差点を渡ってから右折し、昭和通り左側歩道を進む。
20	10,062	2,678	江戸橋	橋	9:55	10:38	11:07	左手に④日本橋を臨む。
21	10,099	37	江戸橋北	交差点	9:55	10:39	11:08	江戸橋北交差点を渡らずに右折し、右側歩道を進む。
22	10,652	553	人形町	交差点	9:58	10:43	11:13	人形町交差点を渡らずに左折し、人形町通り左側歩道を進む。
23	10,751	99	堺町	説明板	9:59	10:44	11:14	スターバックス前に⑤堺町跡の説明板がある。
24	11,157	407	(交差点名無し)	交差点	10:01	10:47	11:18	三井住友銀行手前の交差点を渡らずに右折し、旧日光街道右側歩道を進む。
25	11,384	227	耕書堂跡	説明板	10:02	10:49	11:21	東横インホテルの道を隔てた向かい側に、⑥耕書堂跡の説明板がある。
26	11,886	502	清杉通り	合流	10:05	10:54	11:26	さらに進むと清杉通りと合流するため、横断歩道を渡ってそのまま道なりに清杉通り左側歩道を進む。
27	11,953	66	浅草橋	交差点	10:05	10:54	11:26	浅草橋交差点を渡らずに右折し、京葉道路右側歩道を進む。
28	12,303	351	両国橋	橋	10:07	10:57	11:30	⑦両国橋はそのまま右側歩道を直進する。
29	13,400	1,096	緑二丁目西	交差点	10:13	11:06	11:41	緑二丁目西交差点を2度渡ってそのままの路地を北上する。JRを越えると右手に北斎美術館がある。
30	13,689	289	すみだ北斎美術館前	交差点	10:15	11:09	11:44	⑧すみだ北斎美術館前交差点を渡ってから右折し、⑨北斎通り左側歩道を進む。
31	14,804	1,115	(交差点名無し)	交差点	10:21	11:18	11:55	タワービュー通り入口の交差点を渡ってから左折し、タワービュー通り右側歩道を進む。
32	15,171	367	大平二丁目	交差点	10:23	11:21	11:58	大平二丁目交差点を右折し、蔵前橋通り右側歩道を進む。
33	16,063	892	亀戸天神入口	交差点	10:28	11:28	12:07	左手道路反対側に⑩亀戸天満宮を臨む。そのまま直進する。
34	16,432	368	亀戸四丁目	交差点	10:30	11:31	12:11	亀戸四丁目交差点は直進し、渡り終わってから亀戸梅屋敷に入る。
35	16,494	62	亀戸梅屋敷	給水	10:30	11:32	12:12	給水所で休憩。
36	16,572	78	亀戸四丁目	交差点	10:41	11:43	12:22	まず北側横断歩道で蔵前橋通りを渡り、更に左側横断歩道で明治通りを渡り直進する。
37	16,657	85	香取神社入口	交差点	10:41	11:43	12:23	香取神社入口で右折し、香取神社に向かう。お参り後は右手の出口から明治通りに出て左折する。
38	17,063	407	福神橋	交差点	10:43	11:47	12:27	福神橋交差点を渡らずに左折し、浅草通り左側歩道を進む。
39	17,289	226	(交差点名無し)	交差点	10:45	11:49	12:30	左側道路が2股に分かれると、それらに挟まれた緑地が⑪梅屋敷跡である。
40	17,840	551	法性寺	寺院	10:48	11:53	12:35	横十間川を横断後、左手に⑫法性寺を臨む。
41	18,788	948	業平一丁目	交差点	10:53	12:01	12:45	業平一丁目交差点を直進で渡ってから右折し、左側歩道を進む。
42	19,087	299	小梅通り西	交差点	10:54	12:04	12:48	小梅通り西交差点を斜め左方向に進みつつ右手横断歩道を渡って、右側歩道を進む。
43	19,410	324	言問橋東	交差点	10:56	12:06	12:51	言問橋東交差点はそのまま直進する。
44	19,468	57	見番通り入口	交差点	10:57	12:07	12:52	すぐ先の路地を渡ってから右折し、見番通り左側歩道を進む。
45	19,680	213	三囲神社	神社	10:58	12:09	12:54	左手に⑬三囲神社を臨む。さらに左側歩道を直進する。
46	20,110	429	(交差点名無し)	交差点	11:00	12:12	12:58	三叉路に出たら左方向に進み、2つ目の横断歩道を右に渡って墨堤通り右側歩道を進む。
47	20,901	791	(交差点名無し)	交差点	11:04	12:19	13:06	左手道路反対側に堤公園のある交差点で、斜め右手の路地に入る。途中⑭白鬚の霍松説明板あり。
48	21,077	176	白鬚神社上	交差点	11:05	12:20	13:08	⑮白鬚神社を右手に見つづ墨堤通り右側歩道を進む。
49	21,349	272	白鬚橋東詰	交差点	11:07	12:22	13:11	白鬚橋東詰交差点で左側横断歩道を渡り、明治通り左側歩道を進む。
50	21,679	330	白鬚橋	橋	11:09	12:25	13:14	白鬚橋左側歩道にて⑯隅田川を渡る。
51	21,768	89	白鬚橋西詰手前	スロープ	11:09	12:26	13:15	左折して川沿いのスロープを進み、スロープが2股に分かれると左手のスロープを下ってテラスに出る。細かい凸凹注意。
52	22,693	925	野球場方面階段	階段	11:14	12:34	13:25	右手ビル群が切れた先の右側階段を登り、土手を越えて野球場脇の道を経て314号へ向かう。
53	22,800	107	314号	道路	11:15	12:35	13:26	314号に出たら左折して左側歩道を進む。
54	23,312	512	待乳山聖天	寺院	11:18	12:39	13:31	右手に⑯待乳山を臨む。
55	23,520	207	言問橋西	交差点	11:19	12:41	13:33	言問橋西交差点手前の横断歩道を2度渡り、旧日光街道左側歩道を北方向に進む。
56	24,134	614	正法寺	寺院	11:22	12:46	13:40	左手に⑯正法寺を臨む(寺というよりもビル)
57	24,170	36	東浅草一丁目	交差点	11:22	12:46	13:40	東浅草一丁目交差点を渡ってから左折し、右側歩道を進む。
58	24,297	127	(交差点名無し)	交差点	11:23	12:47	13:41	そのまま右斜め方向にカーブし、左手通り右側歩道を進む。
59	24,809	512	吉原大門	交差点	11:26	12:51	13:47	吉原大門交差点で手前の横断歩道で左折し(見返り柳あり)、仲の町通り左側歩道を進む。途中、吉原大門跡のモニュメントあり。
60	24,986	176	吉原交番前	交差点	11:27	12:53	13:48	吉原交番前交差点で手前の横断歩道で右折し、江戸町通り右側歩道を進む。⑯新吉原八朔が描かれた場所と思われる。
61	25,186	200	(交差点名無し)	交差点	11:28	12:54	13:51	突き当りのT字路にて横断歩道を渡ってから左折し、右側歩道を進む。
62	25,287	102	(交差点名無し)	Y字路	11:29	12:55	13:52	右側歩道をそのまま進んで斜め右手茶屋町通りに入り、右側歩道を進む。
63	25,528	241	竜泉	交差点	11:30	12:57	13:54	竜泉交差点は国際通りを横断して直進する。
64	25,843	556	下谷三丁目	交差点	11:32	13:00	13:57	下谷三丁目交差点を渡らずに左折し、昭和通り左側歩道を進む。
65	26,500	657	入谷	交差点	11:35	13:05	14:04	入谷交差点で右側横断歩道を渡って右折し、言問通り右側歩道を進む。
66	27,175	675	鷺谷駅前	交差点	11:39	13:11	14:11	鷺谷駅前交