

東京夢舞いマラソン2025

葛屋重三郎・北斎のゆかりの地を巡る旅

Ver.0.61 as of 2025/7/27



ゆめまいランナー 5つのルール

- ① 歩行者優先
- ② 行列を2列以下
- ③ 歩行者や周囲に配慮を
- ④ 赤信号は渡らない!
- ⑤ みんなに感謝!
- ⑥ 10分/km ゆめまい
- ⑦ 9-17 制限時間は8時間。
- ⑧ イヤホン禁止。会話を楽しもう!
- ⑨ 約400人のボランティアが運営に。